



保谷苑

ぽっかぽか



敬老会が行われました！

令和8年9月20日（日）特別養護老人ホームの敬老会を行いました。
当日は池澤隆史市長もご参加いただき、皆様のご長寿をお祝いしました。

…関連記事は次ページへ

特別養護老人ホーム保谷苑

上半期の主な行事

4月：お花見 5月：アジサイ鑑賞
6月：運動会 7月：七夕
8月：かき氷 9月：敬老会

特別養護老人ホーム「保谷苑」は、常時介護を必要とし、ご自宅での生活が困難な高齢者の方を対象とした生活の場です。入浴・排泄・食事などの日常生活の介助に加え、機能訓練や健康管理を通じて、安心してその方らしく暮らせるよう支援します。一人ひとりの尊厳と希望に寄り添い、穏やかに充実した日々を提供します。

ボランティア 来苑

ひばり舞踏団の方々や、ワンちゃんと遊びに来てくださるボランティアの方々に支えられ、入居者の皆様は笑顔で充実した時間を楽しんでいます。これからも地域の皆様とともに、心温まる日々を育んでまいります。



敬老会

敬老会では、来賓としてご臨席いただいた西東京市市長の池澤隆史様、当法人の多久島靖子理事長、青木一恭苑長より、ご入居の皆さまへ心温まるご長寿のお祝いのお言葉を頂戴いたしました。ご家族の皆さまと笑顔があふれる温かな敬老会となりました。これからも皆さまの健やかな日々を願い、心豊かな時間をお届けできるよう努めてまいります。



保谷苑で働く仲間を紹介します！



ミャンマー・ベトナムから日本にやってきた仲間たちです。
介護技術や日本語を日々学びながら、特別養護老人ホームの介護士として活躍しています。
介護福祉士の国家試験に合格したメンバーもいます！
写真は、そんなメンバーたちの普段の様子です。

保谷苑デイサービスセンター

4月 今年も保谷苑の庭のさくらは見事に咲きました。天気の良い日はお散歩して桜の木の下でゆっくり過ごしました。



5月 阿波踊りのボランティア「胡蝶蓮」の皆さまが来てくれました。自然に身体が動きます。



6月 5月～6月にかけて 外出行事「パン屋さんでお買い物ツアー」を企画しました。



7月 7/14～16 夏祭りを行いました。お神輿 盆踊り 射的 輪投げと盛りだくさんでした。



7月20日は 日本救助犬協会 訪問活動犬部より ワンちゃんが来てくれました。大型犬から小型犬まで 「昔、飼ってたのよ」など お話も盛り上がりました。

8月 体力向上プロジェクトに参加され片足立ちや筋肉量のチェックを行いました。



9月 9/8～11 敬老会を開催しました。ご長寿紹介やボランティアの皆様からの演奏のプレゼントがありました。



高齢者センターきらら

《上半期の主な行事》

4月 お花見散歩 5月・6月 春のバスハイク
7月 運動会 8月 夏祭り 9月 敬老会

4月お花見散歩



春の温かい日差しの中、きららの隣にある「さくら公園」で満開の桜を見ながら散歩をしました。きららの窓からも大きな桜を見ることができます。散歩の後は温かい甘酒をいただきほっと一息です。

5・6月バスハイク



春のバスハイクでは、和食レストラン「とんでん」でお食事をした後、練馬区立牧野記念庭園を散策しました。普段は見られないめずらしい植物や展示資料など興味深く見ていらっしゃいました。

7月運動会



今年の運動会はサイコロ足し算、箱綱引き、紅白玉入れの三種目を行いました。頭と身体を同時に使う競技に真剣勝負で臨みます。終われば敵味方なく、一緒にカメラにはいチーズ！

8月夏祭り



夏祭りではフラダンスのみなさんをお招きして、美しいダンスを披露していただきました。また、お祭りにまつわるゲームやお神輿担ぎなどを行い、お祭り気分を味わっていただきました。おそろいの法被がよくお似合いです。

9月敬老会



9月は敬老会を行い、健康長寿のお祝いをしました。初日はかっぼれの皆さんが踊りを披露してくださりたいへん盛り上がりました。職員はミュージカル風の劇に挑戦し、にぎやかな会となりました。ご利用者様の益々の健康とご長寿をお祈りいたします。

栄町地域包括支援センター

すずめ会（百歳体操会）

下保谷で開催している百歳体操会は、発足当初、個人宅のリビングを会場として活動を開始しました。その後、前年度からは都営住宅自治会のご協力により、都営住宅集会所を会場として活動を継続しています。

現在は、毎回10数名の地域住民が参加しており、体操終了後には参加者同士がおしゃべりを楽しむなど、地域の交流の場としても親しまれています。

活動を継続する中で、参加者から自主グループとしてサロン化したいとの提案があり、市役所への申請手続きを経て審査に通過しました。現在は、「街中いきいーなサロン」として、毎週水曜日に活動を継続しています。



認知症サポーター養成講座

認知症への理解を深めることを目的として、認知症サポーター養成講座を開催しています。6月20日に下保谷福祉会館で講座を開催し、13名の市民が受講しました。認知症は身近なテーマであり、市民の関心の高さがうかがえる講座となりました。



FM西東京収録

FM西東京の番組「柴山秀和の相続すっきり相談室」に出演しました。相続をテーマとした番組で、地域包括支援センターの業務に関連する身寄りのない方への支援、成年後見制度、居宅整理などについて、現場での対応や支援の実際を紹介しました。



保谷苑栄養課



敬老会のお食事

今年の敬老会も利用者の皆様に喜んで頂けるよう、栄養課職員一同張り切って準備させていただきました！

献立は「まつたけご飯」「茶わん蒸し」「かき揚げ」「すまし汁」。ご好評頂けたようで職員一同うれしく思っています。



敬老の日の配食

敬老会の翌日、9月21日敬老の日にも喜んで頂けるお食事をとの思いで、赤飯・天ぷら盛り合わせを配食でご用意しました。



今年度の新メニュー

夏に「冷やし油そば」を提供しました。汁の無いまぜ麺で、暑い日でもつるっと食べれるようにと企画しました。ラーメン類は特養へ入居いただいている方はなかなか食べる機会がないので、喜んで頂けました。



保谷苑はフードドライブ活動へ参加しています！

年に二回、西東京市社会福祉法人連絡会の主催でフードドライブ活動を行っています。保谷苑でも、食品の受付をしており、また集まった食品の仕分けや、子ども食堂団体への配布などへも参加しています。

次回は1月7日～28日を予定しています。ご協力の程宜しくお願い致します。

第16回
since 2018

フードドライブ
活動報告

・食品受付期間
令和8年7月1日(水)～7月23(木)

・食品受付協力機関
28事業所

・寄附先
23団体 54箱

第16回フードドライブスタッフ




25

物価高騰の影響が食品があまりに不足した状況になってきたと感じました。スーパーやコンビニでもフードドライブが実施されるようになってきた影響は大きいと思いますが、集まった食品を、みなさんに届けることができました。

24

市民の皆さまから西東京市社会福祉法人連絡会の各事業所に集まった食品や飲料をお預かりしました。

また、西東京市役所様・エコプラザ様、SONPO ビジネスサービス様、マックスバリュ田無芝久保店様、ONE FOR ALL 西東京様にもご協力いただきました。

おひさまキッチン

せいりんブックカフェ

こども食堂げんき

陽気なキッチン

ゆーとびあ

にこにこ子ども食堂

皆さんの笑顔がとても楽しみです！

Don't appetit!

やささわ子ども食堂

こひつじ食堂

ぼろんのいえ

受け取り団体の皆さまからのメッセージ

食材の寄付をありがとうございました。受け取った食材は子ども食堂に果た子育て世帯に渡しました。物価の高騰で家計を圧迫している中、皆さん、とても喜んでいました。今後ともどうぞよろしくお願いいたします。

(こども食堂げんき)

木々子ども食堂

～ご家庭の「もったいない」を地域の「あいさつ」に～

ご協力いただきました皆さま、誠にありがとうございました！

社会福祉法人都心会

〒202-0006 東京都西東京市栄町3-6-2

・特別養護老人ホーム保谷苑・ショートステイ保谷苑・緊急短期入所サービス

TEL:042-423-5002(代表) FAX:042-423-8844

・保谷苑デイサービスセンター
・栄町地域包括支援センター
・高齢者配食サービス
・保谷苑居宅介護支援事業所

TEL:042-423-8162(直通)

TEL:042-438-7090(直通)

TEL:042-423-8819(直通)

TEL:042-439-7221

FAX:042-439-9201

※居宅介護支援事業所は、令和8年9月より、特別養護老人ホーム保谷苑の建物内へ移転しました。

〒202-0014 東京都西東京市富士町1-7-69

・西東京市高齢者センターきらら

TEL:042-451-1200 FAX:042-451-1201

<法人ホームページ> <http://www.toshinkai.or.jp>

