



保谷苑

ぽっかぽか



さくら寄席を開催しました！

令和8年3月29日（日）、保谷苑の桜が満開の中、今年も地域交流イベント「保谷苑さくら寄席」を開催しました。今回で通算16回目となります。

柳家はん治師匠、そしてその一番弟子で、このたび真打に昇進された柳家小はん師匠（旧・柳家小はぜさん）に一席披露していただきました。小はん師匠は、まだ一席しか演じられなかった頃から参加してくださっており、今では「何を披露しようかな」と迷うほどの成長を見せてくださっています。保谷苑での寄席には師匠ご自身にも特別な思いがあるようでした。

また、地域の方からは「寄席に行きたくても行けなくなってしまったので、この会を楽しみにしている」という声もいただきました。今後も保谷苑が地域に開かれた施設として、温かな笑いに包まれるこの会を長く続けていきたいと思っております。来年の開催もどうぞ楽しみに！

特別養護老人ホーム保谷苑

下半期の主な行事

10月：秋祭り 11月：散歩月間
12月：クリスマス会 1月：新年会
2月：節分 3月：お花見

特別養護老人ホーム保谷苑では、様々な行事やイベントを実施しております。左記の主な行事の他にも、『外注食で好きな物を食べる』『物故者を皆様で偲ぶ会』『入居者懇談会でご入居者様方のご意見やご要望を聞き取る会』など多様な催しを行い、ご利用者、そのご家族様の思いや笑顔を実現できるように職員一同努めております。



お誕生会



大きなクリスマスツリーは迫力満点！
皆様が心を込めて飾りつけし、一気に華やかになりました★



お正月遊びでのひと幕。
外野から飛んでくる声を頼りに、
みんなで力を合わせて完成を目指
す場面に大盛り上がりでした。



保谷苑ショートステイ

下半期の主な行事

10月：秋祭り

12月：クリスマス会

1月：新年会

ショートステイサービスは、ご自宅での介護が難しい状況、一時的な休養、またはご家族の旅行や仕事の都合により一時的にご自宅での介護に支障がある場合に、短期間宿泊していただく介護保険のサービスです。

専門スタッフが24時間体制でサポートし、快適な居室、健康管理、栄養バランスの取れた食事、レクリエーション活動など、安心してお過ごしいただける環境を整えております。

2026年2月以降は、諸般の事情によりショートステイ事業を休業させていただいております。



Wishes for the Holiday Season



職員がサンタとトナカイに扮して、皆様とクリスマスの歌を歌って盛り上がりました。

おやつにクリスマスケーキを召し上がっていただき、ご利用者の皆様から「とてもおいしかった」と大好評で2025年最後の行事を楽しんで有意義な時間を過ごすことができました。



1月には新年会を行いました。二人羽織でメイクなど、ご利用者の皆様にもお手伝いいただき、大笑いで新年を迎えました。

保谷苑デイサービスセンター

10月

‘スポーツの秋’
保谷苑では「体力向上月間」として
体力測定や効果的な運動を行いました。



近くの保育ルームの子ども達が毎日保谷苑の庭
に遊びに来てくれています。
10月31日のハロウィンには、可愛い仮装をし
て遊びに来てくれました。

11月

外出行事は「しまむら」まで行って
きました。洋服を選びながら会話も
弾みます



12月

忘年会の職員出し物はバルーン
アートでした。風船はお土産に
持って帰っていただきました。



1月

毎年恒例の初詣は東伏見稻荷神社にお出かけしてきました。
家内安全と無病息災、みなさまゆっくりお参りされていました。



2月

鬼退治ゲームをおこないました。お手玉を
思い切り投げ、鬼を絵から追い出します。



3月

恒例の手作りうどん
作りに挑戦しました。
たくさん踏んで
コシが強いうどん
を美味しくいただき
ました。



高齢者センターきらら

上半期の主な行事

10月 バスハイク 11月 作品展 12月 クリスマス会
1月 新年会 2月 節分 3月 桜散歩

バスハイク



秋のバスハイクは、『二八そば丸嶋』でお食事を楽しんだあと、『石神井公園ふるさと文化館』へ出かけました。皆さまゆったりと秋の一日を満喫されました。

作品展



今年の作品展には、近隣の皆さまや保育園児の皆さん、利用者ご家族など、多くの方々にご覧いただきました。会場では、手作りのウエディングドレスに感嘆の声が上がっていました。

クリスマス会



クリスマスゲームで大いに盛り上がり、サンタクロースも登場するなど、会場は終始にぎやかな雰囲気になりました。職員によるハンドベル演奏も響きわたり、今年最後の行事を皆さまに楽しんでいただくことができました。

新年会



獅子舞に、今年一年の願いを込めて順番に頭を噛んでもらい、場内は明るい笑い声と拍手に包まれました。力強く舞う獅子の姿はとても華やかで、皆さまの表情にも自然と笑みが広がっていきました。

節分



『鬼は外！福は内！』の元気な掛け声が響きわたり、鬼たちも思わず退散していきました。鬼と金棒と一緒に記念撮影も行い、笑顔あふれるひとときとなりました。

桜散歩



さくら公園のソメイヨシノや大島桜がほころび始め、季節の移ろいを感じながら歩くことができました。天気は不安定な日が続いていましたが、ひとときの晴れ間に恵まれたこの日、皆さまでゆったりとした時間を過ごすことができました。

栄町地域包括支援センター

チームオレンジの活動

西東京市では、認知症のある人や家族の思いに寄り添い、認知症サポーター等と地域で支え合う「チームオレンジ」の取り組みを進めています。本人の「やりたいこと」や困りごとを起点に、見守りや交流の場づくりなどを行い、安心して暮らし続けられる地域づくりを目指しています。

10月に開催した保谷苑秋祭りには、富士町圏域で活動されているチームオレンジきららのメンバーが参加してくださり、歌や演奏を披露してくださいました。



ほくっとネット・保谷駅前公民館共催防災講座

3月15日（日）保谷苑を会場としての防災講座（全3回）は、「避難する+TKBを考える」をテーマに開催しました。災害関連死の防止に重要とされるトイレ・キッチン・ベッドの視点から、避難生活に必要な備えや行動について学ぶというテーマで、防災シミュレーションゲームを活用し、参加者が主体的に考える体験型の学びを通して、防災を自分ごととして捉える機会となりました。当日は子どもから高齢者に至る多世代の参加があり、地域資源でもある保谷苑を知っていただく、いい機会となりました。



保谷苑栄養課



保谷苑の
「高齢者にやさしいおせち」

大晦日、年末のご挨拶を兼ねて
近隣の皆様へおせち料理をお届けしました。
今年は内容を大幅に見直して、
心を込めて仕立てました。



特養では元旦の昼食におせちを提供しました。嚥下が困難な方にも同じおせちメニューを楽しんでいただけるようソフト食をご用意しています。ささげの寿は難しかったですが、喜んで頂きました。



下半期の行事食を一部ご紹介します。
左：秩父郷土料理 「かてめし」と「みそポテト」
右：クリスマス献立 「パエリア」
毎月、行事食や郷土料理で「飽きの来ない」お食事を楽しんでいただけるよう、
厨房職員一同取り組んでいます！

保谷苑秋祭りを開催しました。

令和8年10月26日（日）はあいにくのお天気となりましたが、急遽、舞台を室内に変更して開催いたしました。

池澤市長にご挨拶を頂き、保谷和太鼓さん、ナナ・ナ・モエさんのフラダンス、栄小学校児童の皆さんの出し物、有志による楽器演奏等で盛り上がり、美味しい屋台やゲームコーナーも大盛況でした。

多くのボランティアの皆様と地域のご理解に支えていただき、無事に開催することができました。皆様、ありがとうございました。



社会福祉法人 都心会

〒202-0006 東京都西東京市栄町3-6-2

・特別養護老人ホーム保谷苑 ・ ショートステイ保谷苑 ・ 緊急短期入所サービス

TEL:042-423-5002 (代表) FAX:042-423-8844

・保谷苑デイサービスセンター

TEL:042-423-8162 (直通)

・栄町地域包括支援センター

TEL:042-438-7090 (直通)

・高齢者配食サービス

TEL:042-423-8819 (直通)

〒202-0006 東京都西東京市栄町3-7-13 第一昭栄ハイツ102

・保谷苑居宅介護支援事業所

TEL:042-439-7221 FAX:042-439-9201

〒202-0014 東京都西東京市富士町1-7-69

・西東京市高齢者センターきらら

TEL:042-451-1200 FAX:042-451-1201

<法人ホームページ> <http://www.toshinkai.or.jp>

