



保谷苑

ぽっかぽか



さくら寄席を開催しました！

令和7年3月30日に「保谷苑さくら寄席」を開催しました。

従前は「新春わくわく寄席」として近隣中学校茶道部のお点前とともに開催をしていましたが、コロナ禍を経て5年ぶりに企画をリニューアルし、「さくら寄席」として開催するに至りました。

当日は天候にも恵まれ、会場が満席になるほど地域の方にお越しいただきました。出演された落語家の柳家はん治さん、柳家小はぜさんの演目も好評で、会場は終始笑い声で溢れました。

また、保谷苑の庭を開放し見頃な桜の観賞をしながら、パンとコーヒーを販売している地元店舗のご協力を受けてオープンカフェを実施し、多くのお客様からの満足の声を頂戴しました。

特別養護老人ホーム保谷苑

下半期の主な行事

10月：秋祭り	1月 新年会
11月：紅葉見学	2月 節分
12月：クリスマス会	3月 お花見

特別養護老人ホーム保谷苑では、様々な行事やイベントを実施しております。左記の主な行事の他にも、『外注食で好きな物を食べる』『物故者を皆様で偲ぶ会』『入居者懇談会でご入居者様方のご意見やご要望を聞き取る会』など多様な催しを行い、ご利用者様、そのご家族様の思いや笑顔を実現できるように職員一同努めております。



クリスマスの音楽が流れると皆様表情が緩み笑顔溢れる時間となりました。



今年も鬼！出陣です！
皆様で鬼退治をしました。
フロア内には「鬼は外ー！」
の掛け声と共に鬼の悲鳴も響いていました（笑）

保谷苑 ショートステイ

下半期の主な行事

10月：秋祭り	1月：新年会
11月：紅葉見学	2月：節分
12月：クリスマス会	3月：お花見

ショートステイは、ご自宅での介護が難しい状況、一時的な休養、またはご家族の旅行や仕事の都合により一時的にご自宅での介護に支障がある場合に、短期間宿泊していただく介護保険のサービスです。専門スタッフが24時間体制でサポートし、快適な居室、健康管理、栄養バランスの取れた食事、レクリエーション活動など、安心してお過ごしいただける環境を整えております。

保谷苑ショートステイでクリスマス会を開催しました。今年はボランティアの方々をお招きし、和楽器でのクリスマスソングの演奏を皆様の前で披露しました。曲を聴きながら手拍子をしたり、落ち着いた雰囲気の中で楽しい時間を過ごしていただきました。



新年会を開催し、皆様と新年をお祝いしました。今年の職員の出し物は、獅子舞の衣装を纏い、皆様の前で踊りを披露しました。あまりの迫力に会場も大盛り上がりで新年最初の行事を楽しんでいただくことができました。

保谷苑ショートステイではボランティアの方々も一緒に様々なイベントやレクリエーション等を実施しており、どのタイミングでサービスを利用開始したとしても楽しめる工夫をしております。

保谷苑デイサービスセンター

10月 栄小学校交流会

栄小学校の子供達が、様々なゲームを準備してくれて交流されていました。



11月 うどん作り

5年ぶりにうどん作りを開催しました。うどんの生地を踏んでコシのある美味しいうどんが出来上がりました。



12月 忘年会

毎年恒例の行事です。3日間にかけて企画しました。今年は職員の出し物、二人羽織やバラエティーショーで盛り上がりました。



1月 初詣・新年会

東伏見稲荷神社へ初詣に行き、皆様元気に参拝をしました。

新年に『福笑い』を行いました。



日頃の活動

保谷苑デイサービスでは様々なレクリエーションを季節ごとに企画しています。



高齢者センターきらら

《下半期の主な行事》

10月
11月
12月

バスハイク (外食)
作品展
クリスマス会

1月
2月
3月

新年会・初詣
節分
お花見散歩



外食行事



作品展



クリスマス会



新年会



10月に約4年ぶりとなる外食行事を行いました。食事処の落ち着いた雰囲気、自ら注文した好みの食事は食欲につながり、満足した時間を過ごすことができました。

11月作品展ではご家族様や地域の方々の訪問もあり、細かな作業、作品の完成度に驚かれていました。

12月クリスマス会や1月新年会などの恒例行事は新たな企画を披露し、楽しんでもらことができました。

次年度も、笑顔あふれるきららで皆さまと一緒に様々な活動を行っていきます！



節分

栄町地域包括支援センター

高齢者向けeスポーツ活動

令和6年11月、下保谷福祉会館で高齢者向けのeスポーツ体験講座が開催されました。テレビゲームは子どもや若い世代の娯楽として既に定着していますが、近年は団塊の世代の方が増加している背景等を踏まえ、高齢者の介護予防の取り組みとして関心や期待が集まっています。西東京市でもそれらの普及啓発に力を入れ始めているところです。体験講座では、リズムに合わせて太鼓を叩くゲームや本格的に車の操作を行うレーシングゲーム等を実際に操作して夢中になる場面が見られました。西東京市高齢者支援課の保健師や地域包括支援センターに所属している健康デジタル指導士も講座のサポートをしました。



オレンジカフェ保谷駅前

平成28年、西東京市ではじめてスタートしたオレンジカフェ1号としてその後も地道に毎月開催を続けてきました。コロナ禍においては様々な制約から、活動が難しい時期もありましたが、それらを乗り越え現在も毎月ボランティアさんのご協力も受けながら、多くの参加者にお越しいただいております。スタート当初から参加いただいているみわ内科クリニックの理事長及び院長も現在まで関わっていただいております。最近では認可された認知症新薬の情報に関する勉強会を行いました。



保谷苑栄養課



高齢者に優しい手作りおせち

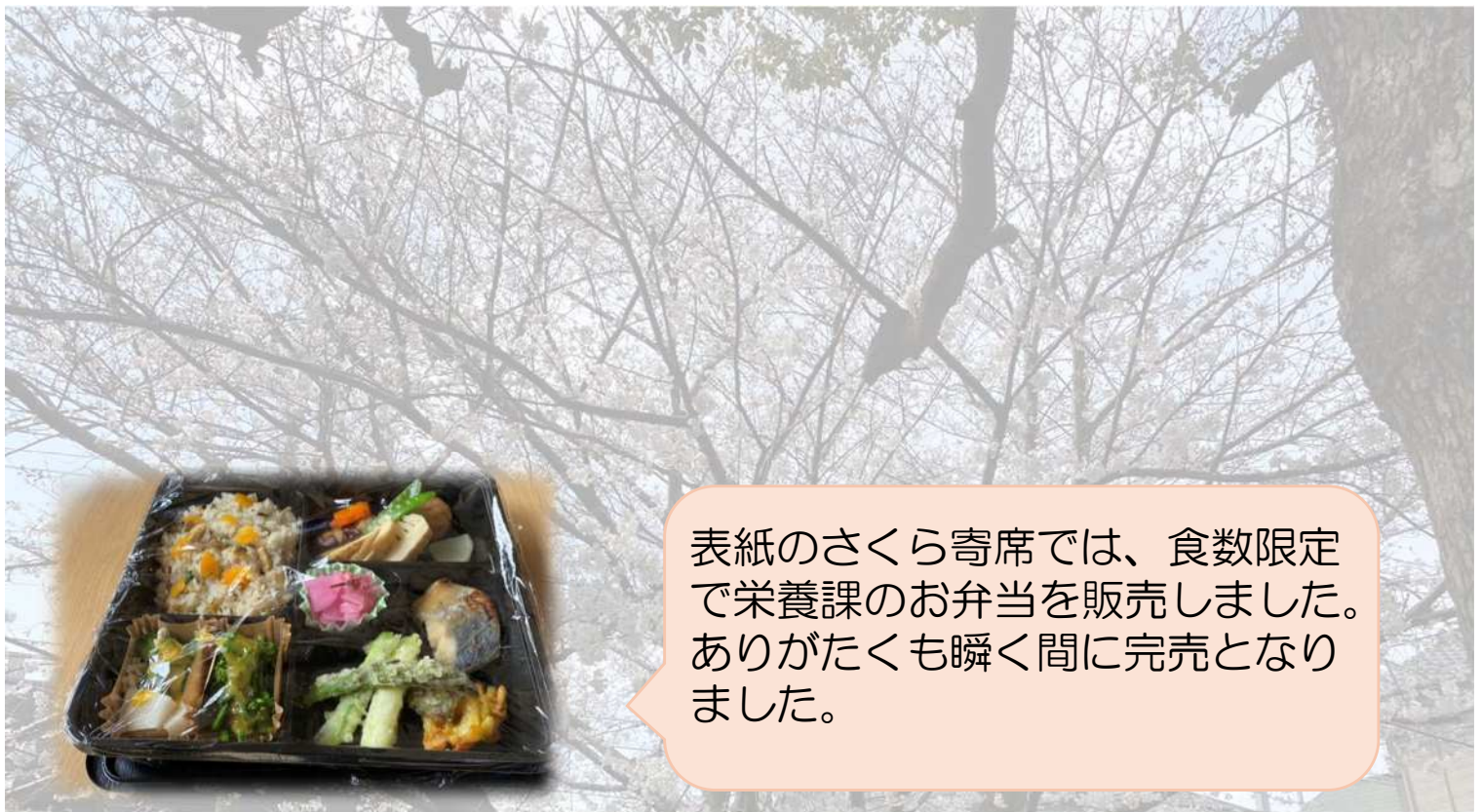
今年度も「高齢者に優しい手作りおせち」の販売・配達を行いました。
日頃より法人のサービスをご利用いただいている皆様に多くのご注文をいただきました。
ありがとうございました！
特別養護老人ホームでは、1月1日におせち料理を提供しました。嚥下の困難な方向けのソフト食もご用意して、皆様にお正月料理を楽しんで頂きました。



おせち料理常食



おせち料理ソフト食



表紙のさくら寄席では、食数限定で栄養課のお弁当を販売しました。
ありがたくも瞬く間に完売となりました。

谷戸高齢者在宅サービスセンターは、令和6年9月末をもって営業を終了いたしました。平成18年10月から西東京市より業務を受託し、18年間にわたり多くの利用者様にご利用いただき、心より感謝申し上げます。

「保谷苑秋祭り」5年ぶりに開催しました！

コロナ禍で様々な地域行事、交流活動を開催することができませんでした。令和5年度より段階的にボランティアの受入れを開始し、令和5年12月より「子ども食堂」を再開し、令和6年10月27日、「第21回保谷苑秋祭り」を5年ぶりに開催しました。

ご入居者、ご利用者の参加だけでなく、ご家族や関係者の方々、そして様々な世代の地域の方々にご参加いただく法人最大の地域行事です。コロナ禍以降初開催でしたので、感染症対策を行いながら、規模を縮小し、ボランティアの方々にご協力いただき、事故や開催後における感染症の蔓延等なく、無事に開催できました。

入居者、職員も含め久しぶりに、焼きそばの香りと和太鼓の演奏等、楽しい時間を過ごしました。



社会福祉法人都心会

〒202-0006 東京都西東京市栄町3-6-2

・特別養護老人ホーム保谷苑 ショートステイ保谷苑 緊急短期入所サービス

TEL:042-423-5002(代表) FAX:042-423-8844

・保谷苑デイサービスセンター

TEL:042-423-8162(直通)

・栄町地域包括支援センター

TEL:042-438-7090(直通)

・高齢者配食サービス

TEL:042-423-8819(直通)

〒202-0006 東京都西東京市栄町3-7-13 第一昭栄ハイツ102

・保谷苑居宅介護支援事業所

TEL:042-439-7221 FAX:042-439-9201

〒202-0014 東京都西東京市富士町1-7-69

・西東京市高齢者センターきらら

TEL:042-451-1200 FAX:042-451-1201

<法人ホームページ> <http://www.toshinkai.or.jp>

